

2020 春季刊



千里一線牽，幫助在耳邊~

新北市生命線

2020.04.15 發行

目錄

工作執行概況(109.01.01~109.03.31)

會務報告

1995 協談專線個案統計報表

捐款芳名錄

方案服務

1995 協談專線—自殺防治暨高關懷個案後續追蹤輔導計畫

關懷生命團體輔導服務

親密關係暴力個案追蹤輔導支持性服務方案

防疫資訊

防疫社會資源轉介

活動剪影

心理關懷講座簡章

 工作執行概況

會務報告

(2020.01.01-2020.03.31)

●行政會務				
日期	內容	地點	人員	備註
1/10	製作志工個別督導問卷表	協會	社工組長	
1/10	製作志工團體課程問卷表	協會	社工組長	
1/12	108 年度財務報表	協會	一辦二辦	
1/21	邀請 109 年志工課程講師	協會	社工組長	
3/03	完成並郵寄聯勸方案變更人員	協會	社工師	
3/03	已查出協談電話係內部線路問題	協會	社工組長	
3/09	工程師處理協談電話故障問題	協會	總幹事	
3/17	協談電話維修-大馨	協會	社工組長	
3/25	修繕一樓廁所抽風機及水龍頭	協會	總幹事	
●會議召開				
日期	內容	地點	人員	備註
1/15	第 26 屆第 1 次志工團幹部會	協會	志工團幹部群	
2/16	第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會	銀鳳樓餐廳	全體人員	
3/16	第 22 屆第 2 次主任總幹事會報 (視訊)	協會	總幹事	
●方案執行				
日期	內容	地點	人員	備註
1/03	聯合勸募方案 (後續追蹤、關懷老人) 成果報告及核銷	協會	社工組長	
1/10	高關懷個案後續追蹤 L109001	協會	社工組長	
1/21	聯合勸募方案社工個別督導	協會	社工師翁慧真	
1/29	諮詢信件回覆 2 封 LE1009001-002	協會	社工組長	
2/09	諮詢信件回覆 1 封 LE109003	協會	社工組長	
2/11	關懷生命團體輔導 (健康九九) 1-1	板橋區	志工督導彭于真 社工組長	
2/18	關懷生命團體輔導 (健康九九) 1-2	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生高敏甄	
2/25	關懷生命團體輔導 (健康九九) 1-3	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生高敏甄	

2/26	高關懷個案後續追蹤 L109002	協會	社工組長	
3/03	關懷生命團體輔導（健康九九）1-4	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生高敏甄	
3/04	聯勸期初督導方案執行報告摘要表-線上填寫	協會	社工組長	
3/09	諮詢信件回覆 1 封 LE109004	協會	社工師	
3/09	民眾來電諮詢(轉介 110)	協會	社工組長	
3/10	關懷生命團體輔導（健康九九）1-5	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生高敏甄	
3/16	諮詢信件回覆 1 封 LE109005	協會	社工師	
3/17	關懷生命團體輔導（健康九九）1-6	板橋區	志工督導彭于真 社工組長、實習生高敏甄	
3/20	高關懷個案後續追蹤 L109003	協會	社工師	
3/27	聯合勸募期初督導-王委員	協會	總幹事、社工組長、 社工師	
3/30	諮詢信件回覆 1 封 LE109006	協會	社工組長	

●志工訓練

日期	內容	地點	人員	備註
2/22	志工團體督導	協會	志工督導王珮齡	
3/11	志工督導個別督導（史玲瑋、徐育珠、林秀梅）	協會	簡玉坤心理師	
3/14	志工團體督導	協會	志工督導彭于真	
3/15	志工團體督導	協會	志工督導史玲瑋	
3/18	志工督導個別督導（楊曉青、胡惠珠、葉忠恒）	協會	簡玉坤心理師	
3/21	志工團體督導	協會	志工督導徐育珠	
3/25	志工督導個別督導（王珮齡、洪淑俐）	協會	簡玉坤心理師	

●活動辦理

日期	內容	地點	人員	備註
3/7	志工團小組聯誼-園藝工作坊活動	華德里	志工團	

●公共關係

日期	內容	地點	人員	備註
1/12	志工潘美蓮的母親告別式	板橋殯儀館		
1/20	志工楊為志的父親告別式	二殯儀館		

●其他項目

日期	內容	地點	人員	備註
1/14	社工人員面試	協會	總幹事、社工組長	
2/10	期中實習生實習說明(呂偲仔、高敏甄)	協會	社工組長	
2/12	社工人員面試	協會	總幹事、社工組長	
2/13	台北大學社工系學生呂偲仔期中實習	協會	社工組長	
2/17	實踐大學社工系學生高敏甄期中實習	協會	社工組長	
3/06	二辦在職訓練-家暴工作危機因應與自我照顧(替代性創傷)	二辦	社工師	
3/16	協助報名~初階志工源頭課程(一副團長與二副團長)	協會	社工師	
3/30	民眾來電欲電話協談(轉介 1995)	協會	社工師	

【公告】20200319

主旨：因應（COVID-19）防疫，協會相關活動暫停或取消至衛福部公告疫情緩和為止。

說明：

(一)關於值班請注意：

(1)志工進入協會，第一步驟消毒，第二步驟量體溫，第三步驟簽到簿備註欄記錄溫度。若有發燒或呼吸道症之人員請在家休息，請勿值班。

(2)額溫槍、酒精放置與簽到簿旁。

(二)關於在職訓練：

(1)為減少群聚相關活動暫停或取消。

(2)已定團督日期若要如期進行，可採用通訊軟體”LINE 群組的視訊”或由督導將團督內容做成題目給督員作答，督導評估後是否完成團督。

(三)再次提醒減少群聚活動，非常時期，敬請大家配合之。

工作執行概況

1995 協談專線個案統計報表

(2019.01.01-2019.03.31)

項目	細項	總計	百分比	項目	細項	總計	百分比
接案 日分 佈 (星 期)	1.星期日	424	14.35%	婚 姻 狀 態	1.未婚	1521	51.47%
	2.星期一	409	13.84%		2.已婚	632	21.39%
	3.星期二	490	16.58%		3.離婚	257	8.70%
	4.星期三	477	16.14%		4.同居	12	0.41%
	5.星期四	420	14.21%		5.分居	155	5.25%
	6.星期五	383	12.96%		6.鰥寡	192	6.50%
	7.星期六	352	11.91%		7.不願透露	8	0.27%
來電 時段 (含 信件 /網 路)	1.07~12	928	31.40%		8.未詢問	178	6.02%
	2.12~17	905	30.63%	教 育 程 度	1.失學	1	0.03%
	3.17~22	799	27.04%		2.國小	109	3.69%
	4.22~02	149	5.04%		3.國中	314	10.63%
	5.02~07	174	5.89%		4.高中職	869	29.41%
談話 時間	1.5 分鐘以下	544	18.41%		5.大(專)學	1275	43.15%
	2.06~15 分鐘	808	27.34%		6.碩博士	93	3.15%
	3.16~30 分鐘	838	28.36%		7.不願透露	8	0.27%
	4.31~60 分鐘	645	21.83%		8.未詢問	286	9.68%
	5.61~120 分鐘	115	3.89%	職 業 類 別	1.家管	391	13.23%
	6.121 分鐘以上	5	0.17%		2.學生	158	5.35%
個案 狀況	1.第一次來電(談)	776	26.26%		3.工	163	5.52%
	2.曾經來電(談)	2171	73.47%		4.商	63	2.13%
	3.追蹤個案	0	0		5.軍警	2	0.07%
	4.無法判斷	8	0.27%		6.公教	52	1.76%
個案 類別	1.有效個案	2953	60.97%		7.農林漁牧	5	0.17%
	2.無效個案	1888	38.98%		8.服務業	509	17.23%
	3.第三方通報	2	0.04%		9.自由業	85	2.88%
個案 分類	1.一般個案	2857	96.68%		10.特種行業	8	0.27%
	2.自殺意念	75	2.54%		11.醫護	7	0.24%
	3.自殺行為	11	0.37%		12.無業(含退休)	788	26.67%
	4.其他	12	0.41%		13.失業(待業)	485	16.41%
服務 方式	1.個案自行來電	2949	99.80%		14.其他	54	1.83%
	2.溢線轉接	2	0.07%		15.不願透露	14	0.47%

	3.面談	0	0	就醫方式	16.未詢問	171	5.79%
	4.郵件(Email)	0	0		1.無須就醫	899	30.42%
	5.網路服務	1	0.03%		2.間斷就醫	306	10.36%
	6.主動追蹤服務	0	0		3.持續就醫	1263	42.74%
	7.專業服務	0	0		4.拒絕就醫	68	2.30%
	8.其他	3	0.10%		5.不願透露	24	0.81%
性別	1.男	990	33.50%	物質濫用	6.未詢問	395	13.37%
	2.女	1962	66.40%		1.無	2720	92.05%
	3.其他	3	0.10%		2.藥癮	12	0.41%
年齡	1.12 歲以下	2	0.07%	居住狀況	3.酒癮	21	0.71%
	2.13-19 歲	56	1.90%		4.毒癮	1	0.03%
	3.20-29 歲	400	13.54%		5.多重	2	0.07%
	4.30-39 歲	521	17.63%		6.其他	15	0.51%
	5.40-49 歲	654	22.13%		7.不願透露	9	0.30%
	6.50-59 歲	775	26.23%		8.未詢問	175	5.92%
	7.60-69 歲	345	11.68%		1.獨居	573	19.39%
	8.70-79 歲	94	3.18%		2.與家人	2129	72.05%
	9.80 歲以上	0	0		3.與他人	97	3.28%
	10.不願透露	6	0.20%		4.不願透露	1	0.03%
	11.未詢問	102	3.45%		5.未詢問	155	5.25%
來電國家	1.台灣	2952	99.90%	主要問題	1.性別議題	0	0
	2.外國	3	0.10%		2.其他	248	8.39%
精神狀態	1.心智正常	959	32.45%		3.藥酒癮	2	0.07%
	2.疑似病人	529	17.90%		4.政治	5	0.17%
	3.精神病患	1393	30.42%		5.人生/信仰	83	2.81%
	4.無法判斷	74	47.14%		6.精神心理	1011	34.21%
自殺意念	1.無意念	2216	74.99%		7.健康醫療	263	8.90%
	2.偶有意念	533	18.04%		8.職業	160	5.41%
	3.常有意念	156	5.28%		9.學業	24	0.81%
	4.準備中	4	0.14%		10.法律	16	0.54%
	5.進行中	5	0.17%		11.經濟	84	2.84%
	6.不願透露	41	1.39%		12.性議題	25	0.85%
自殺方式	1.無	2633	89.10%		13.夫妻	114	3.86%
	2.上吊/窒息	13	0.44%		14.家庭	436	14.75%
	3.吸入致命氣體	12	0.41%		15.人際	319	10.80%
	4.食用致命固體或液體	25	0.85%		16.感情	165	5.58%

	5.高處跳下	31	1.05%		1.性別議題	0	0
	6.溺斃	11	0.37%		2.其他	293	13.55%
	7.以刀槍自殘	51	1.73%		3.藥酒癮	1	0.05%
	8.其他	12	0.41%		4.政治	1	0.05%
	9.不願透露	19	0.64%		5.人生/信仰	185	8.56%
	10.未詢問	148	5.01%		6.精神心理	509	23.54%
自殺 記錄	1.無	2428	82.17%	次要 問題	7.健康醫療	156	7.22%
	2.曾自殺(傷)	279	9.44%		8.職業	134	6.20%
	3.不願透露	9	0.30%		9.學業	9	0.42%
	4.未詢問	239	8.09%		10.法律	14	0.65%
追蹤 關懷	1.同意	44	1.49%		11.經濟	121	5.60%
	2.不同意	36	1.22%		12.性議題	60	2.78%
	3.不需要	2314	78.31%		13.夫妻	53	2.45%
	4.未詢問	561	18.98%		14.家庭	358	16.56%
經濟 來源	1.工作	951	32.18%		15.人際	224	10.36%
	2.儲蓄/退休金	405	13.71%		16.感情	44	2.04%
	3.綜合社會保障援助	309	10.46%	處理 情形 (處 遇策 略)	1.輔導協談	2849	72.48%
	4.子女/親屬負擔	738	24.97%		2.自殺評估	76	1.93%
	5.配偶負擔	254	8.60%		3.危機介入	1	0.03%
	6.不願透露	4	0.14%		4.資訊提供	462	11.75%
	7.其他	63	2.13%		5.協助與中心預約面談	7	0.18%
	8.未詢問	231	7.82%		6.邀請再次來電	218	5.55%
			7.結案		318	8.09%	
如何 知道 1995 專線	1.家人朋友	118	3.99%	處理 情形 (建 議中 心處 理)	1.無	2892	96.66%
	2.政府/醫療/社福 或其它機構	1096	36.63%		2.追蹤	35	1.17%
	3.報紙電視	1038	34.69%		3.轉介相關資源	9	0.30%
	4.網路	228	7.62%		4.通報	10	0.33%
	5.海報	1	0.03%		5.建檔(黑名單)	44	1.47%
	6.其它	31	1.04%		6.建檔(列管)	2	0.07%
	7.不願透露	3	0.10%				
	8.未詢問	440	14.71%				

本會執行 1995 自殺防治專線協談，109 年 1-3 月統計共服務 2955 件個案，其中通報警方協助個案 2 件並獲回報順利防治，另由本會社工進行後續追蹤個案 3 件。

工作執行概況

捐款芳名錄

(2020.01.01-2020.03.31)

個人捐款部分：

林坤宏	\$20,000	楊孟達	\$3,000	曾柏硯	\$1,000
楊錦秀	\$20,000	王永裕	\$2,000	葉素鄉	\$1,000
詹瑞鎮	\$20,000	王凱德	\$2,000	吳孝恩	\$900
吳淑賢	\$12,000	王晴慧	\$2,000	楊俊欣	\$900
江惠貞	\$10,000	王湘雲	\$2,000	楊思恬	\$900
邱仁賢	\$7,000	郭德威	\$2,000	楊凱傑	\$900
石振宏	\$3,000	楊俊勇	\$1,500	楊斯貽	\$900
洪淑俐	\$3,000	蔡杜丙妹	\$1,500	劉靜涵	\$300
張璦文	\$3,000	賴鎮安	\$1,500	劉晨寧	\$200
傅麗雲	\$3,000	施國隆	\$1,000		

企業及其他捐款：

2019 年 11-12 月發票箱中獎金額	\$40,600
鼎漢欄杆股份有限公司	\$20,000
捐款箱贊助	\$3,750
理監事贊助	\$3,000

【公告】20200323

因應防疫，非常感謝督導及夥伴贊助

**感謝督導彭于真提供酒精噴器（感應）放置二樓吧檯及 20 公升酒精（75%）

**感謝夥伴何素娜、曾秀滿提供額溫槍使用

**感謝督導史玲璋提供次氯酸水 4 公升

**感謝夥伴莊金城提供裝次氯酸水瓶子

**感謝夥伴李雪麗提供 500cc 酒精（95%）

**防疫工作需要大家一起來，進入協會請確實消毒及量體溫哦，若有發燒或不舒服請在家休息，請勿值班，謝謝大家配合！

1995 協談專線—自殺防治暨高關懷個案後續追蹤輔導計畫

生命線是一個國際性組織，以「自殺防治及助人解決生命中各種困難」為宗旨，透過「千里一線牽、幫助在耳邊」的電話協談服務，日以繼夜地守候給意志消沈之人勇氣，以支持、陪伴甚至及時的危機處理來服務社會大眾，減少自殺悲劇的發生。而自殺意念/行為非單一因素造成，通常是多重且複雜的原因，如：精神疾病、家庭因素、心理因素、人際關係問題、社會經濟因素、生物體質因素等，雖然自殺是能夠預防的，但此悲劇性的連鎖反應代表世界上仍有許多的自殺者遺族，或是曾接觸過企圖自殺者的人存在。

近年來，受到社會快速轉變與時代遷移，加以經濟不景氣而導致中高齡失業者長期居高不下，使得臺灣地區近幾年來罹患憂鬱症、自傷(殺)意念者急遽增加，從新北市地區的統計資料來看，2018 年蓄意自我傷害(自殺)仍位居第 10 名(共計 638 人)，相較於 2017 年的 636 人，較上年增加 2 人，統計新北市自殺身亡佔全國的 16.5%，自殺身亡者在新北市是不容輕忽的議題。依據本會協談專線求助個案資料統計，在求助者主要問題發現前三大議題落於在「關係」的議題，尋求協助遞增對於本會提供服務方案有其重要性與

迫切性，以因應生理、心理、情感等需求協助求助個案，降低其自我傷害(自殺)的可能性，此為本方案最主要的服務目的，亦是生命線的核心宗旨與目標。

針對於 1995 協談電話高關懷個案轉介並評估收案，定期以電話、面對面協談等方式進行個案關懷服務，視個案實際需求提供社會資源諮詢與轉介等等。以依優勢觀點，著重以正向觀點看待案主，認為人必然具備一些能力，以及成長、學習和改變的潛能。本方案分為兩大服務人口群與重點項目，即前段的預防教育宣導與後段的個案工作服務：

(一) 社會大眾：心理衛生宣導講座活動。

(二) 高關懷個案：1995 協談專線(自殺意念、憂鬱症)、團體輔導、信件諮詢服務。

其服務內容包括：

- (一) 心理衛生宣導講座
- (二) 關懷生命團體輔導
- (三) 個案管理系統
- (四) 信件諮詢服務
- (五) 個案研討會

關懷生命團體輔導服務

關懷生命團體輔導服務是透過連結社福單位等途徑，施測簡式健康量表 (BSRS-5)，篩選出高關懷個案，針對高關懷個案的生理狀況與行動能力設計不同的團體主題（如下表之團體輔導內容），藉由團體提供支持和陪伴，以擴展生活廣度、增加生活的色彩、學習放鬆方法，提昇高關懷個案自主性及現實生活感的自我價值，以及增加人際互動的機會與維繫家庭關係、降低其憂鬱情緒指數，以達到自殺預防之成效。

團體進行前實施前測及簡式健康量表 (BSRS-5)，團體結束後亦實施後測及簡式健康量表 (BSRS-5)，以進行團體前後測比較與團體成效評估。

在團體過程中，認識自我的情緒與心理困擾，並經由團體活動讓個案學習釋放壓力、學習各種放鬆的方法，透過團體情緒的支持，讓成員的心理、情緒得到抒解，促進心理健康。除了提供團體輔導服務之

外，也依據成員問題的性質與狀況提供後續追蹤及社會資源轉介，使其獲得適時且適當的協助。其依成員的需求再調整出團體內容、週次及時間。目標在強化個人生命歷程所帶來的意義，建立社會支持系統與正向的自我價值觀。

目前團體係從 109 年 2 月開始到現在已進行至第 6 次，因疫情暫延。

團體內容流程表：

週次	團體內容
1	認識你真好
2	彩繪曼陀羅
3	生命臉譜
4	串起生命線
5	「炫」染生命
6	開心果，開心過
7	網網相連你我他
8	不老青春

親密關係暴力個案追蹤輔導支持性服務方案

緣起

本會自 106 年 3 月承接親密關係暴力個案追蹤輔導支持性方案，以專業人力培植與久任、服務品質穩定與提升、服務轄區公私部門的連結等三大目標，為本方案近 3 年之短中程發展目標。無論是婚姻關係或親密關係中遭受暴力，協助受害者復原是輔導工作中最重要的一環。本計畫透過專業社工人員追蹤輔導過程中，在親密關係中，不以受暴/施暴斷然的立場評斷，以家庭為中心的概念協助受害者及其子女遠離暴力從受創經驗中慢慢復原，並建立生活能力與社會支持網絡，找回積極重建的力量。

服務對象及個案來源

(一) 服務對象：依新北市家防中心轄區派案原則，設籍或實際居住新北市遭受親密關係暴力之個案與其未成年子女。

(二) 個案來源：

1. 依據新北市政府家庭暴力暨性侵害防治中心通報單派案。
2. 民眾主動通報或求助
3. 相關網絡單位通報轉介

4. 法院交查調查案件、保護令核發或撤銷後續追蹤案件。

未來服務規劃與展望

一、個案服務：

隨著家暴案件的問題越來越多元複雜，面對家暴困境中的家庭，以被害人或相對人觀點評估診斷案家問題，難以協助解決案家問題，因此以家庭為中心的觀點提供案家適切的服務，因著案家問題的獨特性或特殊性，發展多元的處遇模式，是未來的發展方向。

二、網絡合作與宣導：

持續的與網絡建立關係、凝聚工作共識與目標，亦是家暴防治工作是否有成效的關鍵之一，平日除透過個案服務聯繫、高危機會議、聯繫會議或是個案研討等，將持續透過網絡宣導交流方式建立合作關係，107-108 年已走訪轄區內各派出所，警政網絡階段性目標已達成，109 年起將走訪衛政及教育單位。

(一) 衛政網絡：

以各區健康服務中心為主要對象，實務中常接獲相對人疑似精神疾患案，可能因疾病因素而出現家暴行為，由

於家屬缺乏對疾病的認識、或是無法讓相對人進入醫院接受診療及治療，致相對人行為不斷失控，藉由通報健康服務中心，由公衛護士進行初篩評估追蹤，提供案家屬衛教及結合醫療資源，讓相對人獲得適切的治療，症狀得以控制，使因疾病影響之家暴行為能降低。

(二)教育單位：

家暴法第 63-1 條服務對象擴展至未同居之親密關係伴侶(前)男女朋友，我們也從實務中發現，案主年齡有越來越年輕化趨勢，其因社會開放，再者透過網際網路使交友越來越容易，高中生提早進入親密關係階段，卻未充分具備關係經營的知能，因此下一阶段擬從國高中校園推動、將從性別意識、平等 談戀愛、理性談分手、預防校園約會暴力等 議題從一級預防工作開始，避免國高中生成為親密關係暴力被害人或相對人。

三、方案推動：

(一)被害人團體：

團體工作是社工在直接服務個案中另一個重要的利器，透過帶領者的引導、成員的分享與相互支持等，充權案主遠離家暴情境，因此持續推動團

體方案是必要且須持續經營；隨著服務經驗的累積，除團體內容以教育性、支持性或療癒性等目標設定外，期待未來亦能以被害人身份例如：同居者、小情人、小媽媽、老年婚暴者等設計方案內容。

(二)目睹家暴兒童團體：

為配合目睹兒少寒暑假期間方能參加目睹兒少團體，團體結束後成員或家長的回饋為希望經常性辦理，因此未來擬朝與學校合作的方式或定點定時辦理半封閉性團體規劃。

四、凝聚工作團隊共識持續精進工作知能：

(一)社工人力穩定及凝聚高共識度，才能使方案推動順利，透過年度歲末共同檢討及規劃未來各方案的進行，使成員間彼此支持與協調合作，另持續透過實務現場的發現與需再精進的工作知能需求，則納入教育訓練與團督的規劃。

(二)督導者無論在工作中的指導、陪伴與充權，皆是培植社工人力的重要工作但更重要的是統整與引導帶領機構的年度、中、長程目標發展與執行，提高社工的視野，避免社工專業耗竭。

防疫資訊

防疫社會資源轉介

防疫期間減負擔 新北市與您共度難關!!

★勞工權益保障

☆提供專業法令諮詢

☆律師陪同調解

☆相關補助

☆02-29653900

★失業勞工協助

☆協助被資遣勞工辦理失業認定、申請失業給付

☆協助推介工作機會

☆提供短期就業機會

☆0800-091-580

★中低收入創業者協助

☆延長還款

☆利息補貼

☆專業顧問輔導

☆02-89692107

★受疫情影響勞工協助

☆減班休息（無薪假）者

☆自營作業者薪資補貼

☆1955

相關資訊★ <https://bit.ly/2y8WM7Z>

資料來源：新北市政府

防疫安身也安心

★衛福部彙整全國社區心理衛生中心的聯絡資訊及相關資源喔！

★一起來關注自己及身邊親朋好友的心理健康，並協助將資訊分享給需要的親友

★希望大家都能維持好心情，度過這次的疫情！

★防疫心理健康專區：

<https://bit.ly/2K0j6Uf>

★Fb 貼文：

<https://bit.ly/3b9UFiS>

活動剪影



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會



第 16 屆第 2 次會員大會暨感恩餐會

活動剪影



關懷生命團體輔導服務 1-1



關懷生命團體輔導服務 1-2



關懷生命團體輔導服務 1-3



關懷生命團體輔導服務 1-4



關懷生命團體輔導服務 1-5



關懷生命團體輔導服務 1-6

活動剪影



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動



志工團小組聯誼-園藝工作坊活動

109 年度心理關懷服務

簡章

珍愛生命 ~ 心理健康講座

我們從小就學會用壓抑情緒的方式，來得到家庭和社會的認同與接納，但卻把心「鎖」上了，開始抑鬱、焦慮、在關係中出現問題、對生命失去興趣，講座中將學習如何宣洩壓抑已久的情緒、探索與體驗自己，持續增加能量！

- 一、主辦單位：社團法人新北市國際生命線協會
- 二、活動對象/人數：社區民眾
- 三、活動方式：聘任專業講師至單位授課
- 四、活動期限：此方案活動執行至 10 月底為止
- 五、費用：免付費（本活動費用由中華社會福利聯合勸募協會補助）

時間	講座內容
10 分鐘	宣導生命線 1995 電話協談專線
70 分鐘	壓力與健康--壓力源與情緒 --情緒管理與自我覺察 --壓力調適與紓解技巧
30 分鐘	宣導求助資源管道
10 分鐘	心情溫度計量表、台灣人憂鬱症量表、憂鬱知識問答及講座回饋表

申請單位			
申請動機/需求			
單位地址			
聯絡人/職稱		聯絡電話(分機)	
聯絡信箱			
預計日期	優先(1) ____月____日；優先(2)____月____日		
講座時間	____時____分 至 ____時____分		
講座地點			

☆聯絡人：社團法人新北市國際生命線協會 社工組長李麗棉

電話：8967-5599 傳真：8967-8899 E-mail：tplla1995@gmail.com

☆講座辦理所需器材為麥克風、投影機、投影布幕設備等。即日起開放各單位申請，場次有限，額滿為止。請填妥申請表後，以傳真方式至本會，並來電確認。謝謝!!



社團法人新北市國際生命線協會




捐款收據核准字號(78)北縣稅工字第 60074 號

誠摯感謝您支持本會電話協談、心理輔導與危機處遇之工作推廣，亦感謝您願意贊助本會業務發展所需經費，請務必詳細填寫下列資料，並回傳真至(02)8967-8899 或 Email：tplla1995@gmail.com，本會收到資料審核後於每月 20 日進行扣款。

信用卡授權書

填寫日期： 年 月 日

捐款人姓名		捐款人編號	(勿填)
出生日期	年 月 日	身分證字號 (公司統編)	
聯絡電話		手機號碼	
聯絡地址			
E-mail			
捐款收據抬頭			
收據開立方式	<input type="checkbox"/> 開立單次收據 <input type="checkbox"/> 開立年度收據		
收據郵寄地址			

信用卡別	<input type="checkbox"/> VISA  <input type="checkbox"/> MasterCard  <input type="checkbox"/> JCB 		
信用卡號			
發卡銀行		有效期限	月 年
簽名(請與信用卡簽名相同)			
<p>本人同意提供上述信用卡號，作下列捐款事宜(請自行勾選)：</p> <p>1. <input type="checkbox"/>每年捐款一次，於_____月捐款，每次金額為新台幣_____元整</p> <p>2. <input type="checkbox"/>每個月捐款一次，自_____年_____月起至_____年_____月止，每次金額為新台幣_____元整</p> <p>3. <input type="checkbox"/>不定期捐款，本次捐款金額為新台幣_____元整</p>			

●本表填寫完請傳真至(02)8967-8899 或 Email：tplla1995@gmail.com

亦可郵寄至(220)新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號 新北市國際生命線協會收
另有郵政劃撥帳號：1270-7549

銀行匯款：009-001-00007266 遠東國際商業銀行(板橋南雅分行)

如有任何問題，歡迎來電洽詢(02)8967-5599

～ 新北市國際生命線協會感謝您的支持與贊助～

發行所：社團法人新北市國際生命線協會

發行人：江惠貞

發行日：2020.04.15

會址：新北市板橋區四川路二段 245 巷 89 號

電話：(02)8967-5599

傳真：(02)8967-8899

協談電話：1995

網址：www.1995.org.tw

E-mail：tplla1995@gmail.com

劃撥帳號：12707549 社團法人新北市國際生命線協會

幫助生命線，你我做得到
我們需要您的支持！期望您的參與！

劃撥捐款

戶名：社團法人新北市國際生命線協會
帳號：12707549
地址：新北市板橋區四川路二段245巷89號
電話：02-89675599

銀行匯款

戶名：社團法人新北市國際生命線協會
帳號：009-001-00007266
銀行：遠東國際商業銀行 板橋南雅
地址：新北市板橋區四川路二段245巷89號
電話：02-89675599

生命中最美麗的承諾

- 一、加入本會會員
 - (1) 基本會員：入會費\$500元；常年會費\$2,000元
 - (2) 永久會員：入會費\$500元；永久會費\$20,000元
 - (3) 團體會員：入會費\$500元；常年會費\$10,000元
- 二、不定期捐款
- 三、擔任生命線志工

愛心碼 021995

