**珍愛生命--情緒支持團體服務 申請表**

1.教導認識自我的情緒與心理困擾，學習釋放壓力與放鬆的方法。

2.增進其自主性與現實生活感，以及增加人際互動的機會。

3.提供問題需求的相關資訊，以及各種求助資源管道。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **情緒支持團體課程表內容**  日期：年 月 日（星期 ）時間： 時 分  地點：由申請單位提供場地 | | | | | |
| □勾選課程(4週) | | □勾選課程(6週) | | □勾選課程(8週) | |
| 週次 | 團體內容 | 週次 | 團體內容 | 週次 | 團體內容 |
| 1 | 認識你真好 | 1 | 認識你真好 | 1 | 認識你真好 |
| 2 | 彩繪曼陀羅 | 2 | 彩繪曼陀羅 | 2 | 彩繪曼陀羅 |
| 3 | 「炫」染生命 | 3 | 串起生命線 | 3 | 生命臉譜 |
| 4 | 網網相連你我他 | 4 | 「炫」染生命 | 4 | 串起生命線 |
|  |  | 5 | 開心果，開心過 | 5 | 「炫」染生命 |
|  |  | 6 | 網網相連你我他 | 6 | 開心果，開心過 |
|  |  |  |  | 7 | 網網相連你我他 |
|  |  |  |  | 8 | 團體歷程與回饋 |

※申請單位得視時間，勾選上述其中一項團體課程※

※此團體為「免費」由中華社會福利聯合勸募協會補助

* 煩請填妥下列表格，以利協會安排講師
* 參加對象（人數）： 年齡層約
* 單位名稱： 聯絡人/職稱：
* 聯絡電話：
* 團體地點：□□□
* 電子郵件：

社團法人新北市國際生命線協會

地址：(220)新北市板橋區四川路二段245巷89號

電話：(02)8967-5599 傳真：(02)8967-8899 聯絡人：社工李麗棉或心輔員陳怡蓁

E-MAIL：[tplla1995@gmail.com](mailto:tplla1995@gmail.com) 【本會收到傳真後會與聯絡人進行確認】